



LEGIONELLA

Come ridurre il rischio



COS'È LA LEGIONELLA

La Legionella è un batterio molto diffuso in natura che si moltiplica nell'acqua e può causare una malattia caratterizzata da febbre e polmonite, in alcuni casi grave.

Il batterio si riproduce soprattutto in ambienti umidi e tiepidi, a una temperatura tra i 20 e i 50 gradi.

Può svilupparsi anche all'interno di tubature come quelle degli impianti idrici, soprattutto se non utilizzate per diversi giorni, per esempio nelle case per vacanze.

COME SI TRASMETTE

Il contagio avviene solo per inalazione o aspirazione di minuscole gocce (aerosol) di acqua contaminata. L'infezione non si trasmette da persona a persona, né bevendo acqua, anche se contaminata.

CHI È PIÙ A RISCHIO

Sei a maggior rischio di contrarre una forma grave di infezione se:

- hai più di 50 anni
- sei un fumatore o forte bevitore
- sei affetto da malattie respiratorie, diabete, tumori o altre malattie
- hai avuto un trapianto d'organo, sei in dialisi o assumi farmaci che indeboliscono il sistema immunitario.

COME RIDURRE IL RISCHIO NELLE CASE



Se usi apparecchi per terapie con aerosol utilizza solo acqua sterile.

Prima di fare il bagno o la doccia, lascia scorrere l'acqua per qualche minuto (flussaggio), senza esporti al vapore dell'acqua, soprattutto se quei terminali non sono stati usati per diversi giorni.



Pulisci periodicamente i diffusori delle docce e i rompigitto dei rubinetti, rimuovi il calcare, sostituiscili se usurati o con tracce di ruggine.

Evita ristagni d'acqua: ad esempio non lasciare il soffione della doccia pendente.



Se hai una vasca da idromassaggio, ricorda di fare la corretta manutenzione.

Mantieni la temperatura della caldaia sopra i 50° C se possibile e fai eseguire la pulizia e la manutenzione periodica dei serbatoi e dei boiler per eliminare calcare, ruggine e depositi organici.



Anche negli orti e giardini è utile fare il "flussaggio" lasciando scorrere l'acqua per qualche minuto. Il ristagno di acqua nei tubi per l'irrigazione e l'esposizione a temperature maggiori di 20° può favorire lo sviluppo della legionella.



Per maggiori informazioni
visita il sito web www.ausl.bologna.it